

Tervetuloa kehittämään osaamista!

Jatkuva oppiminen ja itsensä kehittäminen ovat tärkeitä asioita muuttuvassa työelämässä. Centrian koulutuspalveluiden tarjonnasta löydät osaamisen kehittämiseen kaikille avoimia täydennyskoulutuksia, asiakkaalle räätälöityjä yritys-/organisaatiokohtaisia tilauskoulutuksia sekä yhteishankinta- ja työvoimakoulutuksia. Koulutuksia toteutetaan sekä verkkokoulutuksina että lähiopetuksena tai niiden yhdistelmänä hybridi-koulutuksina.

Tänä vuonna olemme panostaneet täydennyskoulutuksissa erityisesti verkkokoulutuksiin, joita löytyy laaja valikoima tarjonnastamme. Tämän vuoden koulutusteemoinamme ovat muun muassa toiminnan tehostaminen Leanin avulla, Office 365 ja verkkotyövälineet sekä 3D-suunnittelu. Näitä aiheita, sekä myös muita tarjonnastamme löytyviä koulutuksia järjestämme myös tilauskoulutuksina asiakkaan tarpeiden mukaisesti.

Kouluttajinamme toimivat organisaatiomme asiantuntijat ja opettajat tai muu asiantuntijaverkostomme. Meillä on pitkä kokemus ja ammattitaito koulutusten järjestämisestä. Toimimme tiiviissä yhteistyössä alueen eri alojen yritysten kanssa.

Koulutusten lisätiedot ja ilmoittautuminen tapahtuu Centrian koulutuskalenterin kautta osoitteessa www.centria.fi/koulutuskalenteri.

Olet lämpimästi tervetullut koulutuksiimme! Palvelemme sinua mielellämme ja autamme koulutustarpeissasi! Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Koulutusterveisin
Tiia, Riikka, Kirsi ja Paula



Paula Oja Koulutuspäällikkö
| Ylivieska p. 044 449 2721
paula.oja@centria.fi

Tiia Hihnala
Koulutussihteeri | Ylivieska
p. 044 449 2720
tiia.hihnala@centria.fi

Kirsi Vuotila
Koulutuspäällikkö | Kokkola
p. 040 632 4341
kirsi.vuotila@centria.fi

Riikka Store
Koulutussihteeri | Kokkola
p. 044 725 0402
riikka.store@centria.fi

TÄYDENNYSKOULUTUKSET

Tervetuloa kehittämään osaamista!.....	1
TÄYDENNYSKOULUTUKSET	3
3D-SUUNNITTELU	3
Autodesk Fusion 360 perusteet.....	3
SolidWorks perusteet.....	3
SolidWorks syventävä.....	3
LAATU	4
Tietoturva etätyössä.....	4
Yrityksen tietoturva.....	4
Tehoa toimistoon Leanin avulla.....	4
Lean perusteet.....	4
Tuotemoduloinnin työpaja.....	4
TIETOTEKNIikka JA OHJELMISTOT	5
Office 365 verkkotyövälineenä.....	5
Excel tehokäyttö - tehoa taulukkolaskentaan.....	5
SÄHKÖALA	5
Sähköturvallisuustutkinto 1.....	5
TOIMINNANOHJAUSJÄRJESTELMÄT	6
SAP S/4HANA Global Bike Case study, online non-stop studies.....	6
S/4HANA training for TS410 certifications, online non-stop studies.....	6
KIELET JA VIESTINTÄ	7
Huolla ääntäsi.....	7
Menesty messuilla. Vinkkejä näytteilleasettajan messumenestykseen.....	7
Virtuaalimessujen mahdollisuudet.....	7
Työelämän englanti.....	7
LIIKETALOUS	8
Tulevaisuuden kivijalkamyymälä.....	8
SOSIAALI- JA TERVEYSALA	9
Mielenterveyden ensiapu 1.....	9
Rentoutusvalmentajan koulutus (Mental Training I).....	9
Relaxationshandledare / Relaxation Trainer (Mental Training I).....	9
ActionTypes, Toiminnallinen neurotiede johdon ja esimiestyön tukena.....	10
Taidelähtöiset menetelmät kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukena - välineitä asiakas- ja ohjaustyöhön ...	10
Täydennyskoulutuspäiviä muutosvalmiuteen ja motivointiin.....	10
Fortbildningsdagar för förändringsberedskap ocah motivation samt certifiering av mentala tränare.....	10
TILAUSKOULUTUKSET	10

TÄYDENNYSKOULUTUKSET

Tarjoamme valmiita, kaikille avoimia täydennyskoulutuksia työelämässä tarvittaviin ajankohtaisiin aiheisiin ja ohjelmistoihin. Ilmoittautuminen: www.centria.fi/koulutuskalenteri

3D-SUUNNITTELU

Autodesk Fusion 360 perusteet

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 5.5, 19.5, 26.5. ja 2.6. klo 12-16 **Laajuus** 16 t **Hinta** 490,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Pekka Haapala **Ilmoittautuminen** 26.4. mennessä

Sisältö Fusion 360 on 3D-suunnitteluohjelmisto, jota voidaan hyödyntää suunnittelutyökaluna erilaisessa 3D-mallinnuksessa. Fusion 360 perusteet -koulutuksessa opit ohjelmiston perusominaisuuksien monipuolisen käytön. Koulutuksen käytyäsi osaat osamallintamisen, kokoonpanomallien ja piirustuksien tekemisen. Osallistujilla tulee olla oma Fusion 360 -ohjelman lisenssi. Koulutus on suunnattu henkilöille, jotka haluavat perehtyä Fusion 360 -ohjelmiston käyttöön 3D-suunnittelun työkaluna. Osallistujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta 3D-suunnittelusta tai 3D-ohjelmistoista. Koulutus soveltuu myös aloitteleville suunnittelijoille tai ohjelmiston vaihtajille.

SolidWorks perusteet

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 25.3, 8.4, 15.4. ja 22.4. klo 12-16 **Laajuus** 16 t **Hinta** 490,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Pekka Haapala **Ilmoittautuminen** 16.3. mennessä

Sisältö Koulutuksessa opit ohjelmiston perusominaisuuksien monipuolisen käytön. Perusteet-koulutuksen käytyäsi osaat osamallintamisen, kokoonpanomallien ja piirustuksien tekemisen. Koulutuksessa tulee osallistujalla olla oma/yrityksen SolidWorks -lisenssi. Koulutus soveltuu henkilöille, jotka haluavat perehtyä SolidWorks -ohjelman peruskäyttöön 3D-suunnittelussa. Koulutukseen ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta 3D-suunnittelusta tai 3D-ohjelmistoista. Koulutus soveltuu myös aloitteleville suunnittelijoille tai ohjelmiston vaihtajille.

SolidWorks syventävä

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 27.4, 4.5, 11.5. ja 18.5. klo 12-16 **Laajuus** 16 t **Hinta** 490,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Pekka Haapala **Ilmoittautuminen** 19.4. mennessä

Sisältö Syventävä koulutus on suunnattu ohjelmiston käytön perusteet hallitsevalle. Koulutuksessa opit laajemmin ohjelmiston työkalujen käyttöä. Jatkokoulutuksen käytyäsi osaat tehdä konfiguraatiot, levityspiirustukset, profiilirakenteet, liikkuvat/joustavat kokoonpanot sekä niistä piirustukset. Koulutuksessa tulee osallistujalla olla oma/yrityksen SolidWorks -lisenssi. Koulutus soveltuu henkilöille, jotka haluavat tehostaa SolidWorks -ohjelman käyttöosaamista 3D-suunnittelussa.

LAATU

Tietoturva etätyössä

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 24.2. klo 13-15 **Laajuus** 2 t **Hinta** 90,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Tom Tuunainen **Ilmoittautuminen** 16.2. mennessä

Sisältö: Koulutuksessa perehdytään turvallisiin etätyökäytänteisiin, mitä pitää huomioida etätyötä tehdessä tietoturvasta

Yrityksen tietoturva

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 3.3. klo 13-15 **Laajuus** 2 t **Hinta** 90,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Tom Tuunainen **Ilmoittautuminen** 23.2. mennessä

Sisältö Koulutuksessa perehdytään yrityksen tietoturvaan ja sen keskeisiin perusasioihin. Miten tietoturva tulee huomioida yrityksen toiminnassa?

Tehoa toimistoon Leanin avulla

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 18.3. ja 25.3. klo 13-16 **Laajuus** 6 t **Hinta** 175,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Pauliina Mattila **Ilmoittautuminen** 10.3. mennessä

Sisältö Koulutuksessa hyödynnetään mm. ajanhallinnan ja Leanin menetelmiä oman työn johtamisessa. Perinteisesti Lean-menetelmiä on hyödynnetty tuotannollisessa toiminnassa, tässä koulutuksessa opit miten nämä samaiset työkalut ja menetelmät ovat käytettävissä toimistossa ja asiantuntijatyössä. Koulutuksen avulla voit ottaa näitä menetelmiä käyttöösi ja tehostaa omaa työskentelyäsi. Koulutus on suunnattu asiantuntija- tai toimistotyötä tekeville henkilöille, jotka haluavat tehostaa omaa työtään ja hyödyntää Lean-menetelmiä oman työn tekemisessä sekä kaikille oman työn johtamisesta kiinnostuneille.

Lean perusteet

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 8.4. 15.4. ja 22.4. klo 12-15 **Laajuus** 9 t **Hinta** 230,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Tero Niemi **Ilmoittautuminen** 29.3. mennessä

Sisältö Lean-ajattelussa keskitytään tuottamattoman toiminnan poistamiseen, tuodaan ratkaisuja tuotannollisen toiminnan tehokkuuden kasvattamiseen sekä hukkan ja vaihtelun pienentämiseen. Koulutuksessa perehdytään Leanin perusperiaatteisiin ja siihen, miten Leanin avulla voidaan parantaa tuotannon ja työskentelyn tehokkuutta. Lean koulutuksessa tuodaan tiivistetysti esille Leanin perusperiaatteet sekä sen vaikutusta ja merkitystä yritykselle. Koulutuksen jälkeen osallistuja pystyy näkemään toiminnan pullonkaulat sekä tekemään muutoksia siten, että toiminta tehostuu, tuotannon läpimenoajat pienentyvät ja sitä kautta yrityksen tulos parantuu.

Tuotemoduloinnin työpaja

Paikka Ylivieska **Ajankohta** 14.4. klo 8.30-16 **Laajuus** 8 t **Hinta** 220,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Ilkka Klemetti **Ilmoittautuminen** 31.3. mennessä

Sisältö Tuotemoduloinnin työpaja on yrityksille suunnattu valmennus, jossa simuloidaan yrityksen tuotekehitystä ja perehdytään modulaarisiin tuoterakenteisiin. Työpajassa perehdytään tuotemoduloinnin periaatteisiin, työkaluihin ja vaikutuksiin. Osallistujat testaavat erilaisia tuoterakenteita ja arvioivat niiden vaikutuksia yrityksen eri toimintoihin ModulMatch-modulointipelin avulla. Pelin kulkuun kuuluu tietoiskuja ja keskusteluja sekä erilaisten tuoterakenteiden simulointia. Ratkaisujen vaikutukset kustannuksiin, läpimenoaikoihin, tuotekehityksen tehokkuuteen ja laatuun arvioidaan keskeisten tunnuslukujen pohjalta. Tuotemoduloinnin työpajan yrityksille järjestävät yhteistyössä Centria tutkimus ja kehitys, YTEK Ylivieskan kehityspalvelut ja Pivota Modular.

TIETOTEKNIikka JA OHJELMISTOT

O365: MS Whiteboard luonnoslehti tiimityössä

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 17.2. klo 9-10. **Laajuus** 1 t **Hinta** 39,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Jari Isohanni **Ilmoittautuminen** 9.2. mennessä

Sisältö Opi käyttämään digitaalista luonnoslehtiä kokouksissa ja ideoinnin apuna! Koulutuksessa käydään läpi pilvipalveluna toimivan M365-sovelluksen toiminnot käytännönläheisesti, sekä tiimityöskentelyn mahdollisuudet osana tiimikokouksia ja organisaation kehittämistä: työkalun yhteiskäyttö.

Office 365 verkkotyövälineenä

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** Teams perusteet to 4.2. klo 9-11, OneDrive & pilvikäyttö to 11.2. klo 9-11, Plannerin käyttö to 18.2. klo 9-11, Forms to 25.2. klo 9-11 **Laajuus** 2-8 t **Hinta** 80,00 € (+ alv 24%)/2 t osio tai koko koulutus 4 x 2 t 260,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Tero Niemi **Ilmoittautuminen** 27.1. mennessä

Sisältö Koulutuksessa perehdyt Office 365 käyttöön ja keskeisiin verkkotyövälineisiin: Teams, OneDrive ja pilvikäyttö, Planner ja Forms. Koulutuksen voi suorittaa kokonaan tai yksittäisinä osioina.

Tiedon visualisointi PowerBI-työkalulla

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 13.-27.4. **Laajuus** 12 t **Hinta** 270,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Ville Lehtinen **Ilmoittautuminen** 5.4. mennessä

Sisältö Koulutuksessa perehdytään ilmiötasolla digitalisaation ja data-analytiikan kehityskulkuun, sekä kuinka tieto ja sen analysointikyky on nyt ja tulevaisuudessa merkittävässä roolissa organisaation pyrkiessä kohti tavoitteitaan. Koulutuksessa käydään myös läpi tiedonhallinnan perusperiaatteet sekä sivutaan datan jalostamista osana tiedolla johtamisen prosessia. Koulutuksessa syvennytään käytännönläheisesti tiedon visualisointiin hyödyntäen Microsoft Power BI -työkalua.

Excel tehokäyttö - tehoa taulukkolaskentaan

Paikka Ylivieska/verkkokoulutus **Ajankohta** 21.4.-5.5. klo 12-16 **Laajuus** 12 t **Hinta** 250,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Timo Taari **Ilmoittautuminen** 13.4. mennessä

Sisältö Koulutus tuo sujuvuutta ja tehokkuutta Excelin käyttöön ja soveltuu hyvin esimerkiksi myynnin, oston, taloushallinnon, suunnittelun, projektinhallinnan, budjetoinnin, raportoinnin, henkilöstöhallinnan, asiakaspalvelun, tuotekehityksen ja varastonhallinnan ammattilaisille. Koulutukseen osallistuvat henkilöt kykenevät käyttämään Exceliä päivittäisessä työssään aikaisempaa monipuolisemmin ja saavat sitä kautta laadukkuutta ja tehokkuutta työprosesseihinsa. Koulutus soveltuu henkilöille, jotka ovat jonkin verran käyttäneet Excel-ohjelmaa, mut-ta haluavat perehtyä laajemmin Excelin käyttöön. Ohjelmistover-siona Ms Excel 2019.

SÄHKÖALA

Sähköturvallisuustutkinto 1

Paikka Ylivieska **Ajankohta** 20.-21.4. klo 9-15 ja 22.4. klo 11.30-15 **Hinta** 195,00 €/hlö (+ alv 24 %) /valmentava koulutus, tutkintokoe sekä tutkintotodistus tai 180,00 €/hlö (+ alv 24 %)/tutkintokoe ja tutkintotodistus. Materiaali on omakustanteinen.

Kouluttaja Kari Saarinen **Ilmoittautuminen** 12.4. mennessä

Sisältö Sähköturvallisuustutkinto 1, joka on Turvatekniikka keskuksen (TUKES) määrittelemä valtakunnallinen kirjallinen koe. Se järjestetään 22.4.21. Opiskelijoiden on mahdollista osallistua sitä edeltävään valmentavaan opintojaksoon (2 pv) ja tutkintokokeeseen tai pelkästään tutkintokokeeseen.

TOIMINNANOHJAUSJÄRJESTELMÄT

Näkökulmia toiminnanohjausjärjestelmän valintaan

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 27.1. ja 10.2. **Laajuus** 16 t **Hinta** 470,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Satu Nikula **Ilmoittautuminen** 19.1. mennessä

Sisältö Koulutuksen tavoitteena on nostaa esille toiminnanohjausjärjestelmän (ERP) hankintaan, vaihtoon ja käyttöönottoon liittyviä käytännön näkökulmia ja keinoja puolueettomana koulutuksenjärjestäjänä.

Progress/OpenEdge Essentials

Paikka Kokkola **Ajankohta** 25.-27.1. **Laajuus** 25 t **Hinta** 870,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Teppo Määttänen **Ilmoittautuminen** 17.1. mennessä

Sisältö koulutus on peruskoulutus uusille Progress/OpenEdge-sovelluskehittäjille ja järjestelmän ylläpitäjille, joilla on tietotekniikan työkokemusta mutta ei OpenEdge-osaamista. Tuoteversio: Progress OpenEdge 11.7. Tämä koulutus on tarkoitettu kehittäjille, joille Progress/OpenEdge on uusi ja jotka aloittavat ohjelmoinnin Progress 4GL:llä. 4GL on yleiskieli, jolla kirjoitetaan liiketoiminnansovelluksia millä tahansa käyttöliittymällä: GUI, Character, WebSpeed, hajautetut sovellukset jne. Lisäksi ohjelmassa on tietokanta- ja järjestelmähallinnan perusteet. Koulutus soveltuu sekä olemassa olevien Progress-sovellusten ylläpitäjille ja kehittäjille että peruskoulutuksena modernimpiin arkkitehtuureihin suuntautuville.

ERPsim simulaatiopeli

Paikka Kokkola **Ajankohta** 14.4. **Laajuus** 4 t **Hinta** 250,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Hannu Kari **Ilmoittautuminen** 5.4. mennessä

Sisältö ERPsim on HEC Montrealin kehittämä aidossa SAP S/4HANA -järjestelmässä toimiva yrityssimulaatiopeli. Peli on toimiva työkalu S/4 HANA -järjestelmän ja Fiori-käyttöliittymän toiminnallisuuden opetuksessa ja sen avulla järjestelmän toiminnallisuutta voidaan myös tarvittaessa demonstroida erilaisille kohderyhmille. ERPsim-pelin yhdistäminen koulutuksiin parantaa tutkitusti tuloksia, esimerkiksi pelaamisen on todettu parantavan menestystä sertifiointikokeissa.

SAP S/4HANA Global Bike Case study, online non-stop studies

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** non-stop opintojakso **Laajuus** 162 opiskelutuntia **Hinta** 2900,00 € (+alv 24%) **Kouluttaja** Juha Kujala **Ilmoittautuminen** auki toistaiseksi

Sisältö Koulutuksen aikana opiskelijat oppivat toiminnanohjausjärjestelmien toiminnan peruseräatteen SAP:n Global Bike case study -harjoitusten avulla. Koulutuksen alussa käsitellään integroitujen liiketoimintaprosessien teoriataustaa. Sen jälkeen siirrytään navigointiharjoitukseen SAP S/4HANA -järjestelmässä, ja lopuksi käydään läpi nykypäivänä menestyvässä yrityksessä tarvittavat ydinprosessit case study -harjoitusten avulla. Koulutus on suunnattu aloittelijoille.

S/4HANA training for TS410 certifications, online non-stop studies

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** non-stop opintojakso **Laajuus** 135 opiskelutuntia **Hinta** 2900,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Hannu Kari **Ilmoittautuminen** auki toistaiseksi

Sisältö Koulutuksessa käydään läpi toiminnanohjausjärjestelmien yleinen tuntemus, painopisteenä SAP S/4HANA. Koulutuksessa käydään läpi S/4HANA järjestelmän toiminnallisuutta, ERPsim yrityssimulaatiopeliä, sekä osallistujalla on yksi yrityskerta SAP TS410 sertifiointikokeeseen: C_TS410_1709: "SAP Certified Application Associate - Business Process Integration with SAP S/4HANA 1809". Koulutuksen osallistajat valmistautuvat SAP TS410 sertifiointiin. Osallistuja on kykenevä suorittamaan sertifiointin (C_TS410_1709) koulutuksen suorittamisen ja sen jälkeisen omaehtoisen intensiivisen opiskelujakson jälkeen, jonka aikana koulutuksen sisältöjen kertaaminen on erittäin suositeltavaa. Koulutus on suunnattu henkilöille, joilla on osaaminen toiminnanohjausjärjestelmien perusteista hallinnassa.

KIELET JA VIESTINTÄ

Huolla ääntäsi

Paikka Kokkola **Ajankohta** 11.2, 18.2. ja 11.3. klo 14-16 **Laajuus** 6 t **Hinta** 175,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Heli Uusimäki **Ilmoittautuminen** 4.2. mennessä

Sisältö Koulutuksessa käydään läpi: puheäänien huoltaminen ja terveellinen äänenkäyttö, äänentuoton fysiologiaan tutustuminen sekä teoreettisesti että käytännössä, riskitekijöiden tunnistaminen ja hallinta, ääneen vaikuttavat "ulkopuolelta tulevat" uhat, äänen ongelmat ja sairaudet, hengitys- ja rentoutusharjoitukset sekä äänen tuottamiseen liittyvät harjoitteet ja muut käytännön harjoitukset. Koulutus sopii erityisesti henkilöille, jotka puhuvat paljon työssään ja jotka haluavat kiinnittää huomiota puhetekniikkaansa sekä pitää huolta äänensä toimivuudesta tulevaisuudessakin.

Esiintymisvalmennus

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 17.3, 24.3. ja 31.3. klo 13-15 **Laajuus** 6 t **Hinta** 180,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Virve Antinaja **Ilmoittautuminen** 9.3. mennessä

Sisältö Verkkokoulutus on suunnattu henkilöille, jotka haluavat kehittää esiintymistaitoja. Valmennuksesta saa vinkkejä vakuuttavaan esiintymiseen ja esityksen tehokkaaseen havainnollistamiseen. Valmennuksessa käsitellään myös esiintymisjännitystä ja sen hallintaa. Osallistuja saa vinkkejä erilaisiin esiintymistilanteisiin, kuten seminaarijuonto, kokouksen puheenjohtajuus tai juhlapuhe. Valmennus toteutetaan etäyhteydellä.

Menesty messuilla. Vinkkejä näytteilleasettajan messumenestykseen

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 16.2. klo 13-15 **Laajuus** 2 t **Hinta** 80,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Katariina Heikkilä **Ilmoittautuminen** 8.2 mennessä

Sisältö Kiinnostavatko messut markkinointiviestinnän keinona, mutta mietit, miten yrityksesi saisi tarpeeksi hyötyä messuista? Koulutuksessa käydään läpi näytteilleasettajan messumenestykseen vaikuttavat tekijät ennen messuja, messujen aikana sekä messujen jälkeen. Koulutuksen tavoitteena on tehdä yrityksen messuosallistuminen mahdollisimman tehokkaaksi ja tulokselliseksi. Koulutus on suunnattu pääosin näytteilleasettajille, jotka suunnittelevat osallistumista kotimaisille tai ulkomaisille messuille. Koulutus sopii myös henkilöille, jotka vastaavat yritysesitysten järjestelyistä tai messumarkkinoinnin ja -viestinnän suunnittelusta.

Virtuaalimessujen mahdollisuudet

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 23.2. klo 13-15 **Laajuus** 2 t **Hinta** 80,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Katariina Heikkilä **Ilmoittautuminen** 8.2 mennessä

Sisältö Kiinnostavatko messut markkinointiviestinnän keinona, mutta mietit, miten yrityksesi saisi tarpeeksi hyötyä messuista? Koulutuksessa käydään läpi näytteilleasettajan messumenestykseen vaikuttavat tekijät ennen messuja, messujen aikana sekä messujen jälkeen. Koulutuksen tavoitteena on tehdä yrityksen messuosallistuminen mahdollisimman tehokkaaksi ja tulokselliseksi. Koulutus on suunnattu pääosin näytteilleasettajille, jotka suunnittelevat osallistumista kotimaisille tai ulkomaisille messuille. Koulutus sopii myös henkilöille, jotka vastaavat yritysesitysten järjestelyistä tai messumarkkinoinnin ja -viestinnän suunnittelusta.

Työelämän englanti

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 23.3, 30.3, 6.4, 13.4 ja 20.4. klo 13-15 **Laajuus** 15 t **Hinta** 225,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Aaron Hakso **Ilmoittautuminen** 15.3. mennessä

Sisältö Koulutuksessa perehdytään työelämän kannalta tärkeisiin englanninkielisiin puhe- ja viestintätilanteisiin sekä aktivoidaan ja parannetaan työelämässä tarvittavaa englannin kielen kielitaitoa kannustavalla ja rennolla tavalla. Perehdytään mm. sähköpostiviestintään sekä virallisten tekstien, esimerkiksi sopimuksien ja tarjouspyyntöjen laatimiseen ja hallintaan. Lisäksi käydään läpi työelämän puhetilanteita, kuten asiakaspalvelua ja tuote- ja yritysesitystä käytännöllisten puhe- ja ääntämisharjoitusten avulla.

Videon kuvaus- ja editointityöpajat

Paikka Kokkola **Ajankohta** 16.3 klo 13-15 ja 23.3. klo 13-15.30 **Laajuus** 4,5 t **Hinta** 175,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Mathias Nylund **Ilmoittautuminen** 8.3. mennessä

Sisältö Työpajan ensimmäisessä osassa opitaan, miten omalla kännykällä voidaan kuvata korkeanlaatuisia videoita. Opitaan tarkastelemaan kuvauspaikan olosuhteita ja valaistusta. Jo kuvausvaiheessa otetaan huomioon videon käsittelyä helpottavia seikkoja. Käydään myös läpi, miten videon laatua voi merkittävästi parantaa pienten niksiä ja halpojen varusteiden avulla. Osallistujat saavat kotitehtäväksi kuvata videoita työpajan toista osaa varten. Työpajan toisessa osassa opitaan siirtämään puhelimesta kuvattua materiaalia Screencastomatic-editointiohjelmaan ja käsittelemään videota. Lisäksi opitaan esimerkiksi poistamaan turhaa aineistoa videosta, liittämään kaksi eri videota yhteen sekä lisäämään kuvia, tekstikylttejä ja taustamusiikkia. Käydään läpi, miten video julkaistaan. Koulutus on suunnattu vasta-alkajille.

Workshop i att filma och editera video

Plats Jakobstad **Tidpunkt** 18.3. kl. 13-15 och 25.3. kl. 13-15.30 **Omfattning** 4,5 t **Pris** 175 € (+moms 24%)

Utbildare Mathias Nylund **Anmälan** senast 8.3.

Innehåll Detta är en tvådagars workshop för nybörjare i Jakobstad. Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet eller kunskap inom video. Under första dag lär vi oss hur man filmar högkvalitativa videoklipp med den egna smarttelefonen. Vi lär oss bland annat hur man beaktar omständigheter och belysning på inspelningsplatsen för bästa resultat och hur olika rutiner i inspelningsskedet påverkar den senare editeringen. Vi går också igenom hur videospelningens kvalitet kan höjas märkbart med hjälp av små tricks eller billiga tillbehör. Deltagarna får som hemläxa att filma korta klipp inför workshops andra del. Vi överför det filmade materialet från telefonen till datorn och in i editeringsprogrammet Screencastomatic, där deltagarna får lära sig olika funktioner såsom att avlägsna onödiga sekvenser från videon, förena två videoklipp och lägga till bilder, textskyltar och bakgrundsmusik. Vi går också igenom hur videon sparas och publiceras.

LIKETALOUS

Ostokäyttäytymisen muutos ja ennakointi poikkeusoloissa

Paikka Kokkola/verkkokoulutus **Ajankohta** 9.3. klo 9-11 **Laajuus** 2 t **Hinta** 89 € (+alv 24%)

Kouluttaja Virve Arvola **Ilmoittautuminen** 1.3. mennessä

Sisältö Kaupan alaa ja yhteiskuntaa koettelee harvinainen kriisi. Poikkeukselliset olosuhteet muuttavat ihmisten arkea, ja muuttunut arki heijastaa muutokset ajatteluun, arvomaailmaan ja kuluttajien ostokäyttäytymiseen. Mitä yritysviestinnässä kannattaa ottaa huomioon juuri nyt? Mitä muutoksia on odotettavissa monikanavaisen myymälän markkinointiviestinnässä ja tuotevalikoiman suunnittelussa? Miten muokata markkinointia ja mainontaa kuluttajien psykologisia tarpeita vastaavaksi? Koulutuksessa käydään läpi ostokäyttäytymisen psykologiset tekijät, kevään 2020 poikkeustilan aiheuttamat muutokset trendiennusteissa ja ostokäyttäytymisessä, sekä hiljaiset signaalit ja niiden tulkinta, ja uuden tiedon soveltaminen yritystoiminnassa. Voit osallistua koulutukseen paikan päällä Kokkolassa tai etänä Zoom webinarin kautta.

Tulevaisuuden kivijalkamyymälä

Paikka Kokkola/verkkokoulutus **Ajankohta** 9.3. klo 12-15 **Laajuus** 3 t **Hinta** 110 € (+alv 24%)

Kouluttaja Virve Arvola **Ilmoittautuminen** 1.3. mennessä

Sisältö Koulutuksessa käsitellään ostokäyttäytymisen muutosta ja tulevaisuuden näkymiä myymäläympäristössä. Maailma ympärillämme muuttuu nopeasti. On kuitenkin yksi asia, joka ei muutu - voimme kokea maailman ympärillämme vain aistiemme kautta. Tulevaisuuden myymälään tullaan kokemaan, ei hakemaan. Miten entistä vahvempi elämys aisteille luodaan niin, että sillä on myös kaupallinen agenda?

SOSIAALI- JA TERVEYSALA

Mental Management, moduulit 7–12

Paikka Kokkola/hybridi **Ajankohta** 29.1, 12.2. ja 19.3. klo 9–16 **Laajuus** 7 t/ päivä **Hinta** 120 €/ päivä (+alv 24%)

Kouluttaja Rita Ahvenniemi **Ilmoittautuminen** 21.1. mennessä

Sisältö Mental management on käytännön malli ja konkreettinen menetelmä, jonka avulla selviydymme meille asetetuista vaatimuksista. Kun ulkoinen maailma muuttuu, ihmisen sisäinen maailma ei muutu läheskään yhtä nopeasti. Seminaareissa opimme muuntelemaan ajatustapoja ja ylläpitämään energiatasomme niin, että saavutamme sekä hyviä tuloksia että työn iloa. Voit osallistua yksittäisiin moduuleihin, tai käydä koko seminaarisarjan.

Mental Management, moduler 7–12

Plats Jakobstad/hybrid **Tidpunkt** 30.1, 13.2. ja 20.3. kl 9–16 **Omfattning** 7 t/ dag **Pris** 120 €/ dag (+moms 24%)

Utbildare Rita Ahvenniemi **Anmälan** senast 21.1.

Innehåll Mental Management är en praktisk modell med konkreta redskap som hjälper oss att klara av olika krav och situationer. När omvärlden förändras, ändrar sig inte vår inre värld i samma takt. På seminarierna lär vi oss ompröva tänkesätt och upprätthålla vår energinivå så att vi uppnår både goda resultat och arbetsglädje.

Mielenterveyden ensiapu 1

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 4.5, 5.5, 11.5, 12.5. ja 18.5. klo 14-15.30 **Laajuus** 2 t **Hinta** 110,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Marja-Liisa Hiironen **Ilmoittautuminen** 26.4. mennessä

Sisältö Mielenterveyden ensiapu -koulutukset soveltuvat kaikille, jotka haluavat vahvistaa omaa tai läheistensä mielenterveyttä. Mielenterveys on terveyttä: mielen hyvää vointia ja ihmisen kykyä selviytyä arjessa. Se on voimavara, joka mahdollistaa monia asioita elämässä. Hyvää mielenterveyttä ovat myös kyky luovuuteen ja läheisiin ihmissuhteisiin. Kou-lu-tuk-ses-sa osal-lis-tu-ja saa tietoa mielen hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä, kuten tunnetaidoista, stressin säätelystä ja vuorovaikutustaidoista. Osallistuja rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten mielenterveydestä sekä saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Rentoutusvalmentajan koulutus (Mental Training I)

Paikka Kokkola/hybridi **Ajankohta** 3.2.-10.6. klo 9-16 **Laajuus** 80 t lähiopetusta **Hinta** 975,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja RiittaFia Korpela **Ilmoittautuminen** 21.1. mennessä

Sisältö Koulutus antaa ammattimaisen rentouttamistaidon. Rentoutusvalmentajan koulutus on mentaalisen valmennuksen perusta. Koulutuksessa opetellaan ja harjoitellaan monenlaisia rentoutusmenetelmiä ja niiden yhdistelmiä. Käyttöön saa joustavan valikoiman menetelmiä yksilöiden ja ryhmien, ja itsensäkin, rentouttamiseen. Nämä valmiudet sopivat kaikkiin työyhteisöihin, kouluihin ja päiväkoteihin. Koulutuksessa on 80 tuntia lähiopetusta. Koulutus koostuu lähiopetuksen lisäksi käytännön harjoituksista ja ammattikirjallisuuden lukemisesta. Koulutuksessa käytetään Rita Ahvenniemen kirjoittamaa kirjaa, MENTAL TRAINING - Tulevaisuuden työväline.

Relaxationshandledare / Relaxation Trainer (Mental Training I)

Plats Jakobstad/hybrid **Tidpunkt** 5.2.-12.6. kl. 9–16 **Omfattning** 80 t närundervisning **Pris** 975 € (+moms 24%)

Utbildare RiittaFia Korpela **Anmälan** senast 21.1.

Innehåll Relaxationshandledare /Relaxation trainer -utbildningen utgör basen för mental träning. Här lär man sig och övar sig på många olika avslappningsmetoder och kombinationer av dem. Man får en bred uppsättning tekniker att använda i grupper, med individer och också med sig själv. Dessa färdigheter lämpar sig för så gott som alla arbetsplatser, skolor och daghem, då de stöder både allmänt välmående och goda arbets- eller studieresultat. Utbildningen inbegriper 80 timmar närundervisning samt praktiska övningar och studier av facklitteratur på sidan om. Kursboken är MENTAL TRÄNING - Framtidens arbetsredskap, författare Rita Ahvenniemi.

ActionTypes, Toiminnallinen neurotiede johdon ja esimiestyön tukena

Paikka Kokkola **Ajankohta** ryhmä 1: 23.2, ryhmä 2: 25.3. Klo 11-17 **Laajuus** 6 t **Hinta** 249,00 € (+alv 24%)

Kouluttaja Jouko Mikkola **Ilmoittautuminen** ryhmä 1: 14.2. mennessä, ryhmä 2: 17.3. mennessä

Sisältö Kaiken hyvinvoinnin ja vuorovaikutuksen pohjana on itsetuntemus. Kun työyhteisön jäsenet oppivat paremmin tuntemaan vahvuuteensa ja kehittämään luontaisia kykyjään, ymmärtävät he paremmin myös erilaisuutta työyhteisössä. Tämä taas helpottaa työyhteisön sisäistä vuorovaikutusta ja parantaa työilmapiiriä. ActionTypes - kartoitus perustuu kehon kautta kartoitukseen, jolloin pystymme toiminnallisen neurotieteen avulla kartoittamaan niin motoriset kuin kognitiiviset vahvuudet.

Taidelähtöiset menetelmät kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukena - välineitä asiakas- ja ohjaustyöhön

Paikka verkkokoulutus **Ajankohta** 13.4, 15.4. ja 22.4. klo 12-14.30 **Laajuus** 7,5 t **Hinta** 190,00 € (+alv 24%)

Kouluttajat Minna Koivula ja Sanna-Kaisa Karvonen **Ilmoittautuminen** 6.4. mennessä

Sisältö Koulutuksessa tutustutaan toiminnallisesti taidelähtöisiin menetelmiin työn tukena ja etsitään omaa tapaa hyödyntää luovuutta työssään. Koulutuksen tavoitteena on oivalluttaa huomaamaan taiteen mahdollisuudet vuorovaikutuksen syventäjänä ja oppia soveltamaan taidelähtöisiä menetelmiä oman työn arjessa. Koulutus sopii erityisesti henkilöille, jotka työskentelevät kasvatusalalla, asiakasohjauksessa, aikuissosiaalityössä tai muutoin vuorovaikutuksen rajapinnoilla kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ympärillä.

Täydennyskoulutuspäiviä muutosvalmiuteen ja motivointiin

Paikka Kokkola/hybridi **Ajankohta** 20.8, 27.8, 3.9, 17.9 ja 24.9. klo 9-16 **Laajuus** 7 t/päivä **Hinta** 80,00 €/päivä (+alv 24%)

Kouluttaja Ritva Nikkarikoski **Ilmoittautuminen** 11.8. mennessä

Sisältö Päivien sisällöt sopivat hyvin kaikille aiheesta kiinnostuneille. Samalla päivät ovat lisäkoulutusta mentaalivalmentajille. Joka päivä sisältää pienen demon ja erilaisia sovelluksia liittyen työelämään. Voit ilmoittautua yhteen tai useampaan päivään oman kiinnostuksesi ja aikataulusi mukaan.

Fortbildningsdagar för förändringsberedskap och motivation samt certifiering av mentala tränare

Plats Jakobstad/hybrid **Tidpunkt** 9.8, 13.8, 9.9, 16.9. ja 23.9. kl. 9-16 **Omfattning** 7 t/dag **Pris** 80 €/dag (+moms 24%)

Utbildare RiittaFia Korpela **Anmälan** senast 1.8.

Innehåll Dagarna lämpar sig för alla som är intresserade av ämnet. Du kan anmäla dig till en eller flera dagar i enlighet med ditt intresse och din tidtabell.

TILAUSKOULUTUKSET

Järjestämme myös yrityksen/organisaation tarpeisiin räätälöityjä koulutuksia tilauksesta. Asiakaskohtainen koulutus suunnitellaan yhteistyössä tilaajan kanssa. Sisältö, laajuus, aikataulut, opetusmenetelmät ja toteutustapa sovitaan asiakkaan tarpeiden ja toiveiden pohjalta. Koulutusta järjestetään myös englannin ja ruotsin kielellä. Referenssejämme ovat mm. Soite, Kallio, Kosila, HalpaHalli, Innomac sekä ProAgria.